**系級：資訊傳播學系**

**孫子兵法期末作業**

**學號：88607011**

**學生：蔡大銘**

**中華民國九十一年十二月十六日星期一**

現

代心理學上，有個名詞叫做「視網膜效應」，這個學術名詞用白話文來講。就是「心眼」--每一個人的眼睛，都是跟著心走!

《孫子兵法》「九變篇」論及將領的修養有一段話:「將有五危:必死可殺，必生可虜，忿速可侮，廉潔可辱，愛民可煩，凡此五危，將之過也，用兵之災也;覆軍殺將，必以五危，不可不察也!」在這一段話中孫子指出:從古至今，一個軍隊會被殲滅。一位將領會為敵人所殺，和將領本身的人文素養有絕對的關係。-對於一位將領來說，有五種狀況會造成莫大的危機，即:抱著必死的決心，往往被誘殺;有貪生的想法，往往被俘虜;性格上很容易動怒，敵人就可以藉激怒他來癱瘓他的戰鬥力;如果是一位非常愛惜美好名譽、重視形象的將領，那更好對付，只要造謠抹黑，就很容易解決他;軍隊標榜「愛民」，那就用人民去騷擾他。很多人讀完《孫子兵法》這段話之後，往往目瞪口呆，心中納悶，《孫子兵法》難道是要將領貪生、怕死、不要臉、草菅人命?」事實上，孫于用最簡潔而具象的文字表達了一項微妙的人情：人的心理傾向決定事情的成敗禍福。

一、「形」為「心」役

《列子》書中有一個寓言：有一個人家中的牛走失了，他懷疑是隔壁鄰居偷的，因此就去觀察鄰居的一言一行。觀察了三天，深深覺得鄰居真的偷了自己家中的牛。就在他決定向鄰居攤牌時，走失的牛找到了。這時，他再去觀察鄰居的一言一行，發現鄰居一點都不像是偷過牛的樣子!

前後三天，此人的想法截然不同，他的鄰居自是毫無所覺，而其中唯一的變化是此人的心念，心念不同，判斷力必然不同。

現代心理學上，有個名詞叫做「視網膜效應」，這個學術名詞用白話文來講，就是「心眼」--每一個人的眼睛，都是跟著心走!．譬如，有一個少婦懷孕之後，會突然覺得，「怎麼滿街都是孕婦啊!」她以前都沒有覺得懷孕的人口這麼多，只有當自己處在這種狀況時，才會發現滿街都是孕婦。也就是說，一個人的身心狀況會影響他對事情的看法與判斷力。

二、自作孽

一面雪白的粉牆，一般人經過通常不曾特別留意這個牆的長相。如果在這面牆上畫一個箭靶，中心點再標上紅紅的靶心，一般人經過時都會有意無意地用箭矢、竹籤、筆等等尖射物去投射這個靶心。所以，這面白牆不需抱怨人用尖射物投擲他，是他自己招惹別人，誰要它有一個紅紅的靶心?這就是中國先賢所說的「標的懸而再矢至焉!」

《孫子兵法》非常看重將領「治心」的要訣之一是：「讓敵人看不到自己」，也就是「形人而我無形」（虛實）--將領不是演藝人員，不可有鮮明的形象，因為形象乃內在心念的表出，一位將領的心思意念一旦曝光，而讓敵人看出來，往往成為敵人攻擊的箭靶，這就是「授人以柄」，包括「廉潔」「愛民」這些正面的品德。胡璉將軍所著的《出使越南記》曾提及:國共對抗時，中共的軍隊往往將難民擺在軍隊前面，以難民衝散國民革命軍，然後他們正規軍才上來，這就是用《孫子兵法》「愛民可煩」這一招!

三、正心

翻開中國歷史，凡是將領失敗，軍隊覆亡，大概都沒有脫離兩千六百年前孫子所說的五大原則。所以孫子強調，「覆軍殺將，必以五危」瞭解這其中的人情危微，作為一位領導者，一定要長保心態平衡、情理得中--可以讓部屬抱持必死的決心，但身為將領，必定要有「死裡求生」的規劃!任何戰爭的發生原本都是為了求生，可是，身為將領不可有「倖生」的想法，必得有「置之死地而後生」的氣度!器量淺狹的人易喜、易怒，但是一位管理者須重解決問題的策略，而不是個人情緒的隨意宣洩，自然不會輕易動怒!「廉潔」「愛民」這種美德首重「仰不愧於天，俯不怍於人」。過份標榜，往往末蒙其利，先受其害，甚至禍反黎民百姓!

當我們明白「形為心役」，人的心靈活動對人的行為、判斷力、以至於事情的成敗有多大影響的時候，最重要的情緒管理就是要培養「正知正見」，免得被不良觀念掌控!《孫子兵法》在中國傳統社會被視之為「帝王學」，自古是高階領導者治事必讀之經典：而就高階管理者而言，因為所處理之事影響層面極廣，所以「先處理心情，再處理事情」的修養極為重要!